



ZUMBA®

TOB' DICH AUS, FÜHL DICH GROSSARTIG

BEFREIE DEINEN KÖRPER MIT MUSIK.
DIE ULTIMATIVE TANZ-FITNESS-PARTY
GROOVED DICH IN FORM.

DANCE
DANCE
DANCE

PROBIER ES AUS!

Gratis

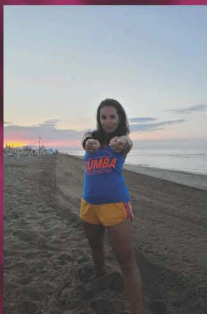
SCHNUPPERSTUNDE
MONTAG 27.02

17:00

Turnhalle Römerbergschule



MY HAPPY
PLACE



WENDEN SIE SICH AN IHREN AUTORISIERTEN ZUMBA®-KURSLEITER,
WENN SIE WEITERE INFORMATIONEN ZUM KURS WÜNSCHEN:

Vici Lunz

ab Montag 06.03.

ÖTB Römerberg

17:00-18:00

vici.lunz@gmail.com

10 Termine 60€/40€ ÖTB Mitglieder

Ab Sommersemester 2023 wird in der Römerbergschule getanzt!
Zumba verbindet lateinamerikanische Rhythmen mit Fitness. Das Beste ist, dass es sich durch die tänzerischen Grundschritte aus Merengue, Salsa und Cumbia gar nicht anfühlt wie ein Workout.
Mit Spaß werden Kraft, Ausdauer und Koordination trainiert.

Man muss nicht tanzen können um hier ins Schwitzen zu kommen!
Zielgruppe: Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene

zumba.de

Copyright © 2014 Zumba Fitness, LLC. | Zumba® und die Zumba Logos sind eingetragene Marken von Zumba Fitness, LLC.

JOIN THE
party™