



Weihnachtsolympiade



Suche dir von den Bewegungsaufgaben mindestens 5 Aufgaben aus, und trage dein Ergebnis ein. Gerne kannst du deine Gesamtpunkte an Bettina, Claudia oder Peter schicken!

Viel Spaß!

	Aufgabe	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	Meine Punkte
1.	Wie viele Strecksprünge schaffst du in einer Minute?	0-10-mal	11-20-mal	mehr als 20-mal	
2.	Wie lange kannst du mit geschlossenen Augen auf einem Bein stehen?	unter 10 Sekunden	11 – 20 Sekunden	mehr als 20 Sek.	
3.	Wie viele Meter kannst du einen Polster auf deinem Kopf tragen, ohne dass er herunterfällt?	weniger als 10 Meter	11 – 30 Meter	mehr als 30 Meter	
4.	Wie viele Kniebeugen schaffst du in einer Minute?	weniger als 15	15 - 25	mehr als 25	
5.	Wie oft schaffst du es, in einer Minute dich auf den Boden zu setzen und ohne Hände aufzustehen?	weniger als 5-mal	6 – 15-mal	öfter als 16-mal	
6.	Wie oft schaffst du es, einen Ball zu werfen und wieder zu fangen, ohne dass er den Boden berührt?	weniger als 5-mal	6 – 15-mal	öfter als 16-mal	
7.	Wie weit kannst du mit geschlossenen Beinen springen?	weniger als 30 cm	31 – 50 cm	weiter als 50 cm	

Gesamtpunktezahl: _____