

Unser kleines 1x1 des Kinderturnens



1. Trage immer **passende Turnkleidung**, damit du beim Bewegen und Turnen nicht eingeschränkt bist.

2. Bitte **lange Haare mit Haargummis und Haarspangen aus dem Gesicht binden**, damit das Sichtfeld während des Turnens und Laufens frei ist.

3. Unbedingt für die eigene Sicherheit **rutschfeste Turn-/Gymnastikpatschen tragen oder barfuß** turnen. Anti-Rutschsocken oder Turnschuhe sind nicht geeignet!



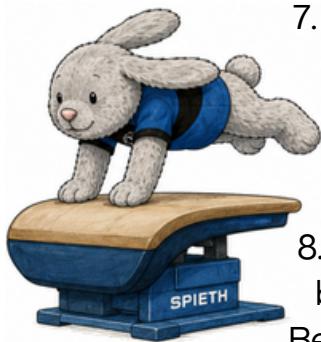
4. Jeglicher Schmuck (Halsketten, lange Ohrringe, etc.) erhöhen das Risiko sich zu verletzen und erschweren den VorturnerInnen das Sichern der Kinder. **Schmuck ist daher vor der Turnstunde abzunehmen.**

5. Da das Spielen, Laufen und Turnen durstig macht, ist es wichtig, eine **verschießbare und beschriftete Trinkflasche mit Wasser** mit in die Turnstunde zu bringen.



6. Wir beginnen unsere Turnstunden gerne **pünktlich!**

7. **Regelmäßiges Besuchen der Turnstunden** ermöglicht durch das Wiederholen der verschiedenen Bewegungsabläufe einen rascheren Fortschritt der motorischen Fähigkeiten.



8. Die Kinder zeigen, wie selbstständig sie schon sind und besuchen die Turnstunde **ohne Begleitung der Eltern**. Begleitpersonen können gerne in der Garderobe warten.

9. Sollten Sie Ihr Kind einmal unerwartet nicht pünktlich abholen können (Stau, ...) geben Sie bitte dringend über die Verspätung **telefonisch Bescheid**.



10. Im Vordergrund steht, neben der Sicherheit der Kinder, natürlich immer der **Spaß und die Freude an der Bewegung und des Turnens an verschiedenen Geräten.**

