



## Kinderturnen 3 – 6 Jahre

### Turnen für zu Hause



## Spiel und Spaß mit einem Luftballon

- Schaffst du es, den Luftballon auf der Handfläche durch das Zimmer zu tragen, ohne dass er herunterfällt?
- Versuche den Luftballon in die Luft zu werfen und wieder zu fangen.
- Kannst du während du durch den Raum gehst, den Luftballon werfen und fangen?
- Der Luftballon darf nicht den Boden berühren! Wie lange schaffst du es? Kannst du das auch mit zwei Luftballonen gleichzeitig schaffen?
- Versuche, den Luftballon abwechselnd mit der linken und der rechten Hand in die Luft zu werfen.
- Luftballon über die Schnur: Dafür brauchst du:
  - zwei Stühle, - eine Schnur, - einen LuftballonStelle die beiden Stühle mit der Lehne zueinander etwa zwei Meter voneinander auf. Binde die Schnur an den beiden Stuhllehnen fest. Nun kannst du versuchen, den Luftballon über die Schnur zu werfen, unter der Schnur durch zu krabbeln, und den Luftballon auf der anderen Seite wieder zu fangen!

Viel Spaß wünschen Bettina, Verena, Lina und Lisi!